

MEMORIA

2024



PROYECTO · NAZARET

mare

2024 EN CIFRAS

82

**MUJERES
ATENDIDAS**

32 INCORPORADAS EN 2024

14 EN SITUACIÓN ADMINISTRATIVA IRREGULAR

11 DERIVADAS DE LA CÁRITAS PARROQUIAL

18 NACIONALIDADES DIFERENTES

15

VOLUNTARIAS

5

**PERSONAL
TÉCNICO**

COORDINADORA ENTIDAD

TRABAJADORA SOCIAL

PSICÓLOGA

ABOGADA EXTRANJERÍA

PROFESORA COSTURA

RESUMEN DE IMPACTO

44 MUJERES HAN PARTICIPADO EN LAS CLASE DE CASTELLANO

20 MUJERES HAN PARTICIPADO EN CLASE DE CONFECCIÓN Y PATRONAJE

8 ATENCIONES PSICOLÓGICAS

+25 ACOMPAÑAMIENTO EN TRÁMITES DIGITALES

+ 5.000€ RECAUDADOS EN VENTAS DE PRODUCTOS SOLIDARIOS

CONTEXTO



PARROQUIA NAZARET
**NTRA. SRA. DE LOS
DESAMPARADOS**

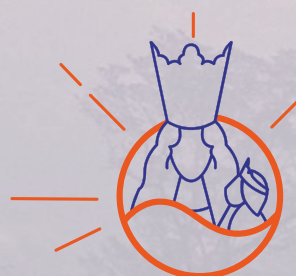
La Parroquia Ntra Sra de los Desamparados lleva desde 1942 trabajando en el barrio de Nazaret con el objetivo de acoger y acompañar a las familias más vulnerables, independientemente de su situación legal, origen, religión o cultura. Este enfoque inclusivo y abierto está en el corazón de la misión de la entidad, que busca ofrecer un espacio de apoyo y solidaridad a todos los miembros de la comunidad.

Toda la acción social de la Parroquia se enmarca bajo el paraguas de la "Obra Social Ntra. Sra. de los Desamparados", una iniciativa que agrupa los diferentes proyectos parroquiales destinados a mejorar la calidad de vida de las personas más vulnerables, promoviendo su inclusión social, su acceso a recursos básicos y su desarrollo personal. Dentro de esta red de proyectos, el Proyecto Mare se enfoca específicamente en la atención a mujeres en situación de vulnerabilidad social.

El Proyecto Mare, que nació hace 25 años, tiene como misión generar un espacio seguro de acompañamiento, apoyo y aprendizaje para las mujeres en riesgo de exclusión social del barrio de Nazaret, ofreciendo programas integrales y personalizados que les permitan desarrollar su potencial.

La entidad se rige por los principios para el empoderamiento de las mujeres que marca la ONU: dignidad, conciliación, bienestar, trabajo, cambio y cooperación. Se trabaja bajo un enfoque de DDHH, apostando por la consecución de diferentes Objetivos para el Desarrollo Sostenible, en concreto se trabaja por:

- ODS1: Fin de la pobreza,
- ODS 5: igualdad de género y
- ODS 10: Reducción de las desigualdades.



OBRA SOCIAL
**NTRA. SRA. DE LOS
DESAMPARADOS**
NAZARET VALENCIA

QUIÉNES SOMOS

MISIÓN

Nuestro objetivo es generar un espacio seguro de acompañamiento, apoyo y aprendizaje para las mujeres en riesgo de exclusión social del barrio de Nazaret, ofreciendo programas integrales y personalizados que les permitan desarrollar su potencial.

VISIÓN

Promovemos el crecimiento y desarrollo personal de las mujeres para alcanzar una mayor autonomía así como la integración sociolaboral en su entorno.

NUESTROS VALORES



IGUALDAD



DIGNIDAD



RESPECTO



SOLIDARIDAD



CONCILIACIÓN



PATICIPACIÓN

QUÉ OFRECEMOS



CASTELLANO Y
ALFABETIZACION



CONFECIÓN Y
PATRONAJE



COCINA Y HÁBITOS
SALUDABLES



ESPACIO DE
CRIANZA



APOYO
PSICOLÓGICO



SALIDAS
CULTURALES



ASESORÍA
JURÍDICA



TRÁMITES CON LA
ADMINISTRACIÓN



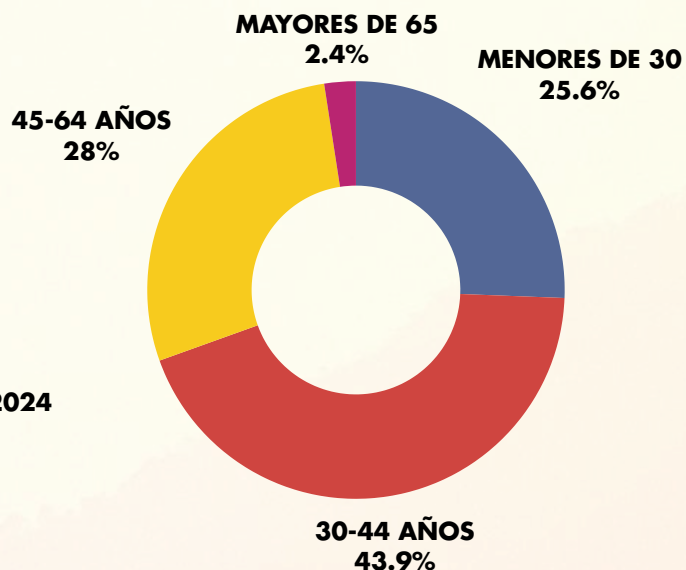
VENTA DE PRODUCTOS
SOLIDARIOS

PERFIL DE LAS MUJERES ATENDIDAS

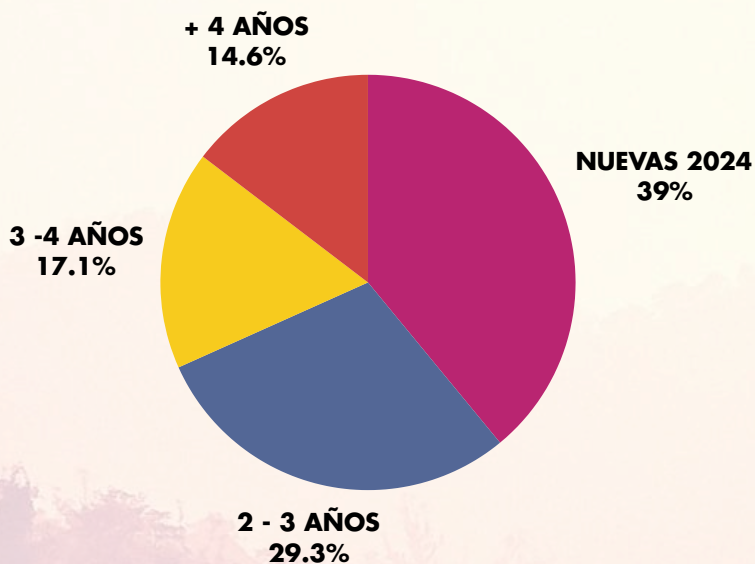
7 ESPAÑOLAS
75 EXTRANJERAS



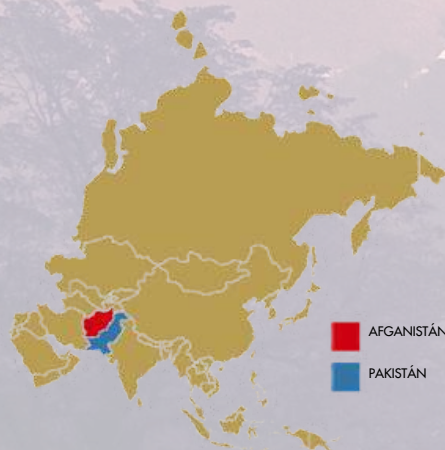
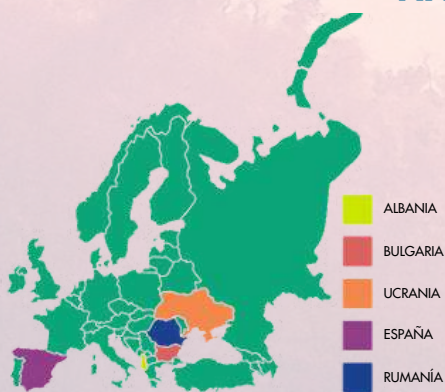
EDAD



ANTIGUEDAD EN EL PROYECTO



NACIONALIDADES



NUESTROS PROGRAMAS

APOYO SOCIAL Y ACOMPAÑAMIENTO

Acompañamiento en trámites administrativos y digitales

Asesoría jurídico

Espacio de confianza y apoyo mutuo

INCLUSIÓN SOCIAL

Clases de castellano y alfabetización

Espacio de cocina

Salidas y visitas culturales

APOYO EMOCIONAL

Espacio de crianza

Talleres terapéuticos grupales

Terapias individuales

FORMACIÓN PRE LABORAL

Clases de confección y patronaje

Venta de productos solidarios

Cursos profesionales certificados

APOYO SOCIAL Y ACOMPAÑAMIENTO

Proporcionamos un espacio seguro, respetuoso y libre de juicios para las mujeres que acompañamos



Este programa es uno de los pilares fundamentales de nuestro Proyecto, proporcionando un **espacio seguro, respetuoso y libre de juicios** para las mujeres en situación de vulnerabilidad del barrio de Nazaret. Se ofrece un **acompañamiento integral** que aborda tanto las necesidades inmediatas como los desafíos a largo plazo de las participantes, asegurando su acceso a los recursos y servicios necesarios para su inclusión social.

Las mujeres llegan al proyecto a través de derivaciones de servicios sociales, Cáritas Parroquial, otras entidades sociales, o por iniciativa personal. En 2024, se han incorporado **32 mujeres nuevas**, cada una con su propia situación específica. En la primera fase, la trabajadora social realiza una entrevista individualizada, quien se encarga de desarrollar un itinerario personalizado para cada mujer dentro del Proyecto. Durante esta fase, se identifican las necesidades particulares y se le ofrecen las actividades que mejor se adapten a su situación, ya sea en términos de formación, apoyo emocional, o inclusión social.

Acompañamiento en Trámites Administrativos y Digitales

Uno de los principales desafíos a los que nos enfrentamos es la brecha digital, que afecta de manera significativa al colectivo de mujeres con el que trabajamos. La falta de recursos para acceder a medios digitales, sumado a las barreras del idioma, impide que muchas de ellas puedan gestionar sus propios trámites. Es por ello que ofrecemos apoyo semanal para que las mujeres puedan concertar citas y recibir asistencia personalizada con la realización de trámites digitales. Este servicio ha sido especialmente relevante, ya que más de 25 mujeres han utilizado este recurso en lo que va del año, solicitando apoyo en procesos como:

- Solicitud de citas con las diferentes administraciones.
- Renovación de la demanda laboral.
- Solicitudes de prestaciones sociales.
- Solicitud de becas escolares para los hijos de las beneficiarias.

Asesoría Jurídica

Este servicio es otro componente crucial en el Proyecto. En 2024, hemos incorporado al equipo una abogada especializada en extranjería, lo que ha supuesto un avance significativo para nuestra entidad. Gracias a este apoyo, hemos podido atender a las mujeres tanto con residencia legal como en situación irregular, proporcionándoles orientación legal, presentar solicitudes de regularización y otros procedimientos legales fundamentales. La presencia de la abogada ha sido clave, ya que muchas de las mujeres que atendemos enfrentan complejos trámites legales relacionados con su estatus de residencia, lo cual puede generar una gran incertidumbre.

Un Espacio de Confianza y Apoyo Mutuo

La importancia del espacio, Proyecto Mare es un lugar donde las mujeres encuentran apoyo de otras mujeres y pueden compartir sus vivencias, desafíos y logros. A través de momentos de encuentro, buscamos ofrecer una red de apoyo que les permita sentirse acompañadas durante todo su proceso de integración social, brindándoles herramientas para mejorar su calidad de vida y afrontar las dificultades que surgen en su día a día. Al ofrecer este tipo de servicios en un ambiente cercano y de confianza, logramos que las mujeres no solo reciban ayuda práctica, sino que también se sientan valoradas y respetadas como individuos.

Este enfoque integral y personalizado asegura que las mujeres que atendemos puedan avanzar hacia una vida más autónoma, con mayores recursos, apoyo social y las herramientas necesarias para superar las barreras que enfrentan.

INCLUSIÓN SOCIAL

El Proyecto tiene como objetivo fundamental proporcionar a las mujeres en situación de exclusión social las herramientas necesarias para mejorar su calidad de vida, fortalecer su autonomía y facilitar su integración plena en la sociedad. Teniendo en cuenta que el perfil mayoritario que acompañamos es el de mujeres migrantes, tratamos de crear espacios que fomenten un sentimiento de pertenencia a la comunidad. Con este fin, llevamos a cabo diferentes actividades como las clases de castellano o alfabetización, el espacio taller de cocina o las salidas y actividades lúdico culturales.

ESPACIO DE COCINA

Esta actividad es fundamental para fomentar la integración social de las mujeres, además de ser una excelente herramienta para ofrecer una formación práctica y una oportunidad para que las mujeres establezcan conexiones.

Este 2024, **13 mujeres** han participado en los talleres de cocina. El objetivo principal de este espacio es el de proporcionar un **entorno seguro y colaborativo** donde las mujeres aprenden habilidades culinarias, al mismo tiempo que fortalecen su sentido de pertenencia a la comunidad. A través de este taller, no solo aprenden recetas nuevas, sino también valores como la cooperación, la autoestima y la autonomía.

Este espacio está orientado a la **cocina saludable, intercultural**, así como a la cocina **de temporada** y el **aprovechamiento** de alimentos.

Semanalmente, la voluntaria encargada del taller, propone un menú nutritivo y saludable, con varias recetas a desarrollar y se dividen las funciones entre el grupo.

Además, este año hemos incluido mensualmente un taller dedicado al país de procedencia de cada mujer. En estos encuentros, no solo se ha aprendido la gastronomía de otros países, sino también se ha compartido tradiciones culturales de cada una.

Puntualmente, dentro de este espacio, se reciben visitas o charlas de otras entidades. Este año hemos contado con el taller de servicios sociales y otro de la asociación Acoec en su programa MIH Salud a cerca de la importancia de identificar el azúcar en el carro de la compra.

Pensando en la hostelería como una vía de inserción laboral para las mujeres de este espacio, hemos ofrecido un curso certificado de manipulador de alimentos impartido por la escuela profesional Altaviana-



La dificultad lingüística supone un reto significativo para las mujeres migrantes que llegan a España, ya que el dominio del idioma es clave para acceder a múltiples aspectos de la vida cotidiana, desde la integración social hasta la inclusión en el mercado laboral.

En 2024, hemos realizado clase de castellano a **44 mujeres**, en grupos reducidos y divididos según niveles. El objetivo de este taller es superar la **barrera idiomática** que sufren la mayoría de las mujeres participantes.

La doble brecha de género de las mujeres gitanas: La tasa de analfabetismo entre las mujeres gitanas en España es significativamente más alta que en la población general. Según datos de la Fundación Secretariado Gitano, el 14% de las mujeres gitanas son analfabetas, en contraste con el 2% en la población femenina general.

Partiendo de esta observación, este año, hemos iniciado el grupo de alfabetización con **cinco mujeres** de etnia gitana para desarrollar la **lectoescritura**. Este taller se ha realizado en coordinación con los Servicios Sociales Municipales del Barrio.

BUSCAMOS HERRAMIENTAS PARA ROMPER LA BARRERA IDIOMÁTICA



SALIDAS Y VISITAS CULTURALES

Las actividades culturales y lúdicas desempeñan un papel esencial en los procesos de integración de personas en exclusión social. En el caso de las mujeres que acompañamos, estas actividades no solo ofrecen una oportunidad para el entretenimiento y el disfrute, sino que también facilitan el conocimiento del entorno, el aprendizaje de nuevas habilidades y la construcción de redes sociales que favorecen su inserción sociolaboral.



Visita al museo Etnográfico de Valencia

LA CULTURA ES UNA
HERRAMIENTA PARA
FOMENTAR LA
IGUALDAD DE
OPORTUNIDADES.

Visita guiada por Valencia



El acceso a salidas culturales y actividades lúdicas contribuye al bienestar emocional, promoviendo una sensación de pertenencia y reduciendo el aislamiento social



Celebración 8M con entidades del barrio

A lo largo de 2024, en el Proyecto Mare hemos ofrecido una variedad de actividades que no solo cumplen con estos objetivos, sino que también sirven como un puente entre las participantes y su entorno, ayudándolas a conocer mejor la ciudad y a sentirse parte activa de ella. En este contexto, las salidas culturales y las actividades lúdicas son una herramienta clave en el proceso de inserción de las mujeres. Estas son algunas de las actividades culturales que hemos realizado este año:



Desayuno en el mirador del Hotel Only You Valencia



Encuentro diocesano de Mujer en Xàtiva



Visita familiar al Hemisféric



Celebración fin de curso 2024/2025



Celebración del Día del Libro en la Biblioteca Municipal



Celebración de la Navidad



ESPACIO DE CRIANZA

16 madres con hijos de 0 a 3 años han acudido semanalmente a los talleres materno-infantiles, donde han trabajado para desarrollar las **competencias parentales** necesarias para el ejercicio de la misma, así como encontrar un **espacio de no juicio**, donde han creado una **red de sostén**, tan necesaria tanto para la etapa de crianza como para su situación de vulnerabilidad.

TERAPIAS INDIVIDUALES Y TERAPÉUTICO GRUPAL

7 mujeres han participado en sesiones de terapias individuales, donde a través de una psicóloga profesional, han obtenido herramientas para **sanar heridas** actuales o del pasado y superar miedos.

10 mujeres han participado en el taller terapéutico grupal, desarrollando su **salud mental, emocional y social**, potenciando así su autoestima y empoderamiento personal.





LA COSTURA OFRECE MÚLTIPLES BENEFICIOS

Desde hace más de una década, en la entidad se apuesta por la costura como vía de inserción laboral. La elección de este ámbito laboral se fundamenta en la demanda de las participantes así como en la observación de los beneficios que les aportan:

- Favorece las **relaciones sociales** y el **trabajo en equipo**, fomentando la comunicación en **castellano**.
- **Arraigo** cultural de la costura como actividad que fomenta el **encuentro** entre mujeres, generando nuevas redes de apoyo y amistad.
- Mejora la autoestima y la **confianza** en cada una, creando una sensación de satisfacción y motivación al conseguir hacer algo por una misma.
- Permite el **ahorro** económico al poder arreglar y confeccionar sus propias prendas, así como vender los productos realizados.
- Desarrolla una vía para el **autoempleo** o la **inserción** laboral en fábricas o tiendas de compostura.



TRANSMITIMOS LA IMPORTANCIA DEL APROVECHAMIENTO TEXTIL



Este 2024, en el Proyecto Mare nos propusimos dar un paso más hacia la **profesionalización** de 20 mujeres en confección y patronaje.

Esto se ha hecho posible gracias a la reforma y acondicionamiento de un espacio formativo y de taller exclusivo para la costura con **maquinaria industrial**.

La formación se plantea desde una perspectiva ecológica, siguiendo la corriente del upcycling (dando una segunda vida a las prendas), así como el aprovechamiento de los materiales que son donados de empresas y mercerías. Se transmite la importancia del aprovechamiento textil y la reducción de residuos en el proceso.



Cada vez son más las entidades y empresas que apuestan por la compra de productos solidarios con impacto social y medioambiental.

Son varias las entidades, empresas o particulares que confían en el taller del Proyecto para hacer sus encargos.

Todos los productos se elaboran de manera artesanal por las mujeres del Proyecto y los beneficios se reparten en concepto de becas de formación. Además cada artículo lleva una etiqueta que lo identifica como un producto solidario.

Este año hemos recaudado más de 5.000€ con la venta de estos productos. Estas son algunas de las colaboraciones que hemos llevado a cabo:



100 carpetas porta documentos para el evento de Empresas con Corazón de Cáritas Diocesana de Valencia



450 pañuelos para Falles Populars i Combatibes



200 totebags personalizadas para una boda

Estuches, saquitos, monederos y llaveros, entre otras cosas, para encargos individuales o mercadillos solidarios





Desde 2021, el Hotel Only You Valencia colabora con el Proyecto Mare con la compra de productos confeccionado por las mujeres, en concreto las famosas ovejitas, que acompañan en las habitaciones del hotel a los huéspedes para conciliar un buen sueño.

Pero sin dejar de lado las ovejitas, este curso hemos dado un paso más y desde el Proyecto se han ofrecido talleres creativos en las instalaciones del Hotel, impartidos por mujeres del Proyecto.

Por una parte, dos mujeres de Mare realizaron un taller de corona navideña sostenible con retales de ropa, y por el día de la Madre, se realizó un taller de diseño de tote bag con bordado.

En estos talleres, son las mujeres del Proyecto las encargadas de explicar el taller que se va a realizar, así como presentar el proyecto y las actividades que se realizan en Mare.

IMPULSANDO ALIANZAS: EMPRESA Y ENTIDAD SOCIAL



DATOS ECONÓMICOS

☐ - COMPRAS Y APROVISIONAMIENTOS	-5.850,50 €
- Compras material limpieza	-168,43 €
-Compra material taller costura	-2.846,20 €
-Compra ingredientes taller cocina	-748,20 €
- Compra almuerzos talleres y días especiales	-413,02 €
- Compra material escuela de pascua	-147,55 €
- Compra material papelería	41,70 €
- Compra mobiliario	-782,91 €
- Compras productos colaboración colegio Massanasa	-585,52 €
- Compra material informático: tóner	-138,82 €
- Otras compras	-61,55 €
☐ - MANTENIMIENTO Y REPARACIONES	-241,67 €
BC02 - Mantenimiento y reparación máquinas de coser	-241,67 €
☐ - SERVICIOS PROFESIONALES	-8.561,57 €
- Servicios gestoría laboral Marti y Grau S.L	-1.176,53 €
- Otros servicios profesionales independientes	-7.385,04 €
Atenciones psicóloga Raquel Mor	-6.019,72 €
Clases de costura	-1.065,75 €
Asesoría jurídica diciembre	299,57 €
☐ - SEGUROS	-470,36 €
BE03 - Seguro multirriesgo	-470,36 €
☐ - SUMINISTROS	-1.765,47 €
- Electricidad	-715,71 €
- Teléfono e internet	-488,80 €
- Alarma y sistemas de protección	-560,96 €
☐ - GASTOS DIVERSOS	-729,76 €
- Material de oficina e informática	-86,36 €
- Correo, mensajería	-12,25 €
- Actividades culturales	-457,35 €
- Visita guiada centro histórico Valencia	-150,00 €
- Entradas lonja	-30,00 €
- Entradas hemisféric	-277,35 €
- Otras actividades: comida fin de curso mujeres	-173,80 €
☐ - TRIBUTOS	-1.326,31 €
- Pagos AEAT	-1.326,31 €
☐ - GASTOS DE PERSONAL	-59.018,94 €
- Sueldos y salarios	-42.072,27 €
Coordinadora entidad	-19.625,76 €
Trabajadora social	-15.940,55 €
Trabajadora de limpieza	-3.187,52 €
IRPF	-3.318,44 €
- Seguridad social a cargo de la entidad	-16.946,67 €
☐ - APORTACIONES Y AYUDAS REALIZADAS	-13.380,00 €
- Becas costura	-13.380,00 €
☐ - SERVICIOS BANCARIOS Y GASTOS FINANCIEROS	-42,00 €
- Comisiones bancarias	-42,00 €
	-91.386,58 €

QUIÉNES NOS APOYAN

INGRESOS	TOTAL
☐ - DONATIVOS PARA LA PROPIA ENTIDAD	150.928,54 €
Donativos	138.908,79 €
- Cáritas Diocesana de Valencia	12.400,00 €
- Asociación para la Solidaridad	38.570,73 €
- Fundación La Caixa	34.745,72 €
- Servicios y acción social Caixa Pro Infancia	9.665,72 €
- Convocatoria C.Valencia 2024	22.080,00 €
-Aportación oficina Caixabank Nazaret	3.000,00 €
- Hotel Only You Valencia	10.115,00 €
- Fundación Susana Monsma	15.000,00 €
- Levante Unión Deportiva	8.192,83 €
- Deloitte	6.000,00 €
- Fundación Santa Elena	6.000,00 €
- Moviment Escolta de València	1.523,00 €
- Fundación Esycu	916,84 €
- Asociación Cultural San Vicente Ferrer	60,00 €
- Ventas productos solidarios	5.384,67 €
-Tote bags boda	1.357,50 €
- Cáritas Diocesana de Valencia: encuentro empresas con corazón	650,00 €
- Lobo Agencia Digital S.L	360,00 €
- Detalles solidarios comunión	282,92 €
- Falles Populars i Combatives	866,00 €
- Ventas particulares	1.868,25 €
☐ - OTROS INGRESOS	343,80 €
- Cobros por siniestros del seguros	343,80 €
	151.272,34 €



Con la colaboración de:



Deloitte.



PROYECTO · NAZARET

mare